



## **PROGRAMMA SUMMER CAMP (8-9-10 LUGLIO 2016)**

### **DOCENTI:**

**GM NARCISO BRAMINI – MUAY THAI & BORAN**

**M° CLAUDIO ALBERTON – MMA**

**M° BORSI VIALE – SPORT DA RING**

**M° GABRIELE VINCIGUERRA - PUGILATO**

### **VENERDI 8 LUGLIO – STAGE SPECIALITA' MMA E MUAY THAI**

INIZIO STAGE ORE 15.00

FINE STAGE ORE 18.00

CENA

### **SABATO 9 LUGLIO - STAGE SPECIALITA' MMA - MUAY THAI – PUGILATO E SPORT DA RING**

STAGE SESSIONE MATTUTINA ORE 9.30 – 12,30

PAUSA PRANZO

STAGE SESSIONE POMERIDIANA ORE 14.30 – 16.30

POSSIBILITA' AL TERMINE DELLO STAGE DI NOLEGGIO MOUNTAIN BIKE – CANOE –  
BOOT CAMP – SEMINARIO DI STRATEGIA/TECNICA/TATTICA

CENA



---

**DOMENICA 10 LUGLIO - STAGE SPECIALITA' MMA - MUAY THAI – PUGILATO E SPORT DA RING**

STAGE SESSIONE MATTUTINA ORE 9.30 – 12,30

PAUSA PRANZO

STAGE SESSIONE POMERIDIANA ORE 14.30 – 16.30

POSSIBILITA' AL TERMINE DELLO STAGE DI NOLEGGIO MOUNTAIN BIKE – CANOE –  
BOOT CAMP – SEMINARIO DI STRATEGIA/TECNICA/TATTICA